

Ubah kaedah latihan atlet

► Untuk kemajuan sukan Sabah

Oleh SITI AISYAH
NARUDIN

UB 29.8.2018 AIL
KOTA KINABALU:

Pendekatan latihan untuk atlet perlu diubah dengan mengambil kira kemajuan teknologi sedia ada.

Timbalan Naib Canselor (Penyelidikan dan Inovasi) Universiti Malaysia Sabah (UMS) Prof. Dr. Shahril Yusof berkata, kaedah lama tidak lagi sesuai diguna pakai untuk melatih atlet.

Menurutnya, kecemerlangan bidang sukan sekarang lebih menumpukan kepakaran dan peralatan berteknologi tinggi.

“Bagi memastikan atlet mampu meraih pingat dalam pertandingan, cara latihan mereka perlu diperbetulkan melalui sesi pemantapan atlet,” katanya.

Beliau berkata demikian sempena Majlis Perasmian Pusat Pemulihan Kecergasan Fizikal (PFRC) dan Pelancaran Program ‘Fitness Achiever for Intellectually Disabled’ anjuran Fakulti Psikologi dan Pendidikan (FPP) UMS di sini pada Selasa.

Shahril berkata, UMS memiliki kepakaran dalam bidang sains sukan untuk membantu atlet-atlet negeri ini mencapai



SHAHRIL (empat kiri) melancarkan simbolik perasmian majlis itu bersama tetamu jemputan lain. Turut kelihatan Dekan FPP Prof. Dr. Mohd. Dahlan A. Malek (tiga kanan).

kecemerlangan.

Namun jelasnya, jika kepakaran itu tidak diguna pakai sebaiknya, usaha yang dijalankan tentunya tidak akan mendatangkan hasil.

“Dengan adanya pusat seperti PFRC ini, ia membolehkan kepakaran dan peralatan di UMS dapat

digunakan untuk memajukan atlet Sabah.

“Atlet Sabah pada era 80-an antara yang digeruni kerana kita mempunyai kecemerlangan dalam sukan.

“Justeru, kita perlu bawa kembali kecemerlangan itu kepada Sabah menerusi

usaha dan kerjasama yang kita jalankan,” jelasnya.

Selain itu, pihaknya juga berharap program kecergasan bersama golongan orang kelainan upaya (OKU) akan meningkatkan lagi kemajuan sukan OKU di negeri ini.

Menurutnya, ibu bapa perlu sedar anak-anak OKU

memerlukan tahap kesihatan yang baik terutamanya melalui aktiviti senaman.

Katanya, jika program itu berjaya dikembangkan, lebih banyak lagi pusat sedemikian dapat diwujudkan di setiap daerah di Sabah bagi membantu golongan yang kurang bernasib baik.