

# Hidup ini perlukan pedoman

UB 9/11/2011 B4



**BICARA KAMPUS**

Oleh **ZAITON MOHAMAD**  
zaitonmohamad@yahoo.com

**DALAM** mengharungi liku-liku kehidupan banyak perkara telah kita lalui sama ada perkara yang boleh dijadikan kenangan indah mahupun kenangan yang paling pahit dalam hidup.

Walau bagaimanapun semua kenangan tersebut merupakan satu perjuangan dalam kehidupan menuju kepada kehidupan yang abadi. Kehidupan adalah suatu perkara yang perlu dihadapi walaupun ada insan yang tidak sudi untuk melahirkan dan dilahirkan setelah menghadapi kesulitan dalam mengharungi kehidupan namun semuanya adalah dugaan yang diberikan Tuhan supaya hidup kita akan jadi lebih baik dan lebih perkasa pada masa depan. Kita perlu menerima kesalahan apabila ia berpunca dari diri sendiri. Semoga ia akan menjadikan kita lebih berhati-hati untuk membuat keputusan pada masa akan datang. Justeru itu perjalanan hidup kita sebenarnya telah ditetapkan oleh Tuhan sama ada hidup secara mudah tanpa menghadapi banyak cabaran dalam hidup, hidup penuh dengan liku-liku malah ada juga yang hidup sentiasa dibelenggu malang. Namun hakikat kehidupan semakin kita lupa akan Tuhan maka semakin sukar kita bernafas dengan tenang maka semakin jauhlah pintu rahmatNya. Semakin kita menyedari kita di bawah kekuasaanNya maka semakin mudah kita bernafas. Maka hidup kita juga akan sentiasa dinaungi limpah dan rahmatNya.

Oleh yang demikian berusaha setiap masa untuk menjadi seorang yang boleh menjadi insan yang membahagiakan orang lain. Insan yang matang akan berusaha gigih untuk mengekalkan senyumannya walaupun dalam keperitan yang dialami. Apabila kita dalam kesusahan maka kita kembali merenungi diri dan membuat muhasabah diri. Sekiranya melalui muhasabah diri tidak dapat mencari punca kenapa semua perkara buruk terjadi pada kita maka carilah pakar-pakar terapi jiwa untuk memberikan bantuan dalam mencari punca di mana tersimpulnya masalah tersebut. Pada masa yang sama minta dan mohon pertolongan

daripada Allah juga supaya memudahkan akal memahami simpulan masalah tadi dan boleh menyelesaikan kekusutan dengan lancar. Manusia tidak dapat membuka simpulan tersebut tanpa bantuan daripada Allah. Oleh yang demikian sebagai seorang yang faham tentang pegangan hidup masing-masing memerlukan pedoman untuk menjadi insan yang berguna kepada diri, keluarga, masyarakat dan negara. Justeru itu ada Sabda Rasulullah s.a.w. "Barangsiapa menuju suatu jalan untuk mencari ilmu, nescaya Allah akan memudahkan baginya suatu jalan menuju ke syurga." (Riwayat Muslim)

Lantaran itu sempena dengan sambutan Hari Raya AidilAdha 1432 H, maka renungilah diri sejauh mana diri anda memahami erti sebuah kehidupan. Adakah hidup anda sentiasa dilimpahi kebahagiaan? Adakah anda dalam kesihatan yang baik? Adakah anda sentiasa mempunyai syak wasangka pada orang lain dan tidak boleh melihat kelebihan yang dimiliki oleh rakan-rakan? Adakah anda suka plagiat dan meniru gaya dan personaliti orang lain? Kesemua perkara tersebut boleh diatasi apabila melihat diri sendiri dan memhami apa sebenarnya yang diperlukan. Justeru itu pupuklah jati diri dan bentuk diri sendiri supaya diri anda tidak mudah terpengaruh dengan pembawaan dan penampilan seseorang. Keadaan tersebut akan membuatkan diri anda akan disisihkan daripada rakan-rakan dan malah dijadikan bahan ketawaan orang. Jadi di mana nilai dan harga diri anda? Justeru itu carilah idola yang boleh dijadikan pedoman dalam hidup sama ada daripada sudut penampilan diri, gaya fesyen dan sebagainya. Bak kata orang tua-tua jadilah sekeras kayu cengal, tidak mudah reput walaupun dimamah usia. Malah juga tidak boleh dipaku pahat tanpa tujuan. Lantaran itu hidup memerlukan prinsip supaya tidak mudah diperkotak-katik orang. Dengan cara tersebut sahaja kita boleh menjadi insan yang mempunyai kredibiliti dan berkarisma dengan cara tersendiri. Oleh yang demikian Selamat Maju Jaya kepada semua pelajar yang bakal menduduki peperiksaan.

**\* Penulis adalah Pegawai Psikologi, Bahagian Kaunseling dan Bimbingan Kerjaya, HEP, UMS**