



09 SEP, 2026

腸道疾病提升至微創手術 減患者疼痛縮短療癒時間

Overseas Chinese Daily News, Malaysia



Page 1 of 2



末菲道斯副教授。
外科及結直腸外科專科醫生莫哈末
馬來西亞沙巴大學醫院普通

莫哈末

腸道疾病提升至微創手術 減患者疼痛縮短療癒時間

術可降低傷口感染風險,術後疼痛通常較輕,患者對強效止痛藥的需求也較低。

患者也能較早下床活動,有助降低血栓及肺部感染等併發症風險,同時可縮短住院時間。較小的手術疤痕也能讓患者,尤其是年輕患者,在康復後更有信心。

目前,微創手術可用於治療多種腸道疾病,包括腸癌及直腸癌、無法通過結腸鏡切除的息肉、克羅恩病、潰瘍性結腸炎,以及腸阻塞等緊急情況。

無論如何,菲道斯指出,微創手術需要醫生具備專業訓練和豐富經驗,並非所有醫院都擁有相同的設備及專科能力,因此患者應選擇具備相關經驗的醫療機構接受治療。

另一方面,雪蘭莪醫院普通外科及結直腸外科專科醫生凱魯哈茲米指出,手術後的護理同樣是影響患者恢復的重要因素。

他說,目前醫療團隊會由外科醫生、麻醉醫生、營養師、藥劑師及物理治療師等不同領域人員共同照顧患者,從術前評估、營養支持到術後康復,為患者提供全面護理。

患者在手術後也會被鼓勵盡早喝水、進食及活動,以幫助身體恢復正常功能,並降低感染、血栓、噁心及肌肉無力等問題。

隨著科技發展,機器人手術也成為微創手術的新技術之一,可通過更清晰的影像及更精準的動作控制,協助醫生進行較複雜的手術。

兩名醫生表示,微創腸道手術是現代醫療的重要進步,可在適合的情況下幫助患者減少疼痛、縮短恢復時間及改善生活質量,但最終手術方式仍需根據患者的病情、醫院設備及醫療團隊的專業能力決定。(H)

D. 沙白出版社有限公司出版 (COMPANY NO:35782-P)



09 SEP, 2026

腸道疾病提升至微創手術 減患者疼痛縮短療癒時間

Overseas Chinese Daily News, Malaysia



SUMMARIES

哈 莫

【亞庇八日訊】隨著醫療科技不斷進 步,腸道疾病手術已逐漸從傳統開腹手 術,發展至傷口較小的微創手術,讓患者術後疼痛減輕,恢復時間也可縮短。 馬來西亞沙巴大學 (UMS)醫院普 通外科及結直腸外科專科醫生莫哈末菲道斯副教授指出, 微創手術也稱為“擒 匙孔手術”, 主要通過小切口放入高清 攝像機和手術器械, 讓醫生在屏幕上觀察腹腔內部並進行手術。 他說, 一般切口約0.5至1.2釐米 ,部分醫