



11 SEP, 2026

Perkukuh strategi pengurangan permintaan dadah

Utusan Borneo Sabah, Malaysia



Page 1 of 2

Perkukuh strategi pengurangan permintaan dadah

SIRI penahanan terkini yang melibatkan rakyat Malaysia berkaitan kes dadah di Indonesia sememangnya telah menimbulkan kebimbangan dan perbincangan yang ketara dalam kalangan masyarakat.

Walaupun setiap kes perlu disiasat secara berasingan, adil dan telus oleh pihak berkuasa yang berkaitan, insiden ini merupakan satu peringatan penting bahawa masalah dadah masa kini semakin kompleks, dinamik dan bersifat rentas sempadan.

Masalah ini tidak boleh ditangani melalui satu strategi sahaja.

Malaysia telah sekian lama mengamalkan pendekatan komprehensif yang merangkumi pencegahan, rawatan dan pemulihan, di samping penguatkuasaan undang-undang serta pengurangan bekalan dadah.

Komponen-komponen ini telah dijalankan dan dilihat saling melengkapi dan memperkukuh antara satu sama lain.

Kawalan dadah yang berkesan bergantung kepada dua tonggak yang saling menyokong.

Penguatkuasaan yang kukuh menyekat bekalan dadah terlarang dan melindungi sempadan negara, manakala pengurangan permintaan dadah secara proaktif melindungi rakyat daripada gangguan penggunaan bahan, eksploitasi dan ketagihan.

Kedua-dua tonggak ini

amat penting dalam membina komuniti yang selamat, sihat dan berdaya tahan.

Sebagai seorang pakar perunding perubatan keluarga dan profesional dalam bidang ketagihan yang terlibat dalam advokasi pencegahan, rawatan dan pemulihan, saya percaya situasi semasa memberikan satu peluang yang penting untuk kita bertindak lebih efektif.

Kita perlu menggunakan momentum ini untuk memperhebatkan strategi pengurangan permintaan dadah berasaskan bukti, dan bukannya bertindak semata-mata berdasarkan ketakutan, stigma atau kecaman masyarakat.

Pengurangan permintaan dadah merupakan satu strategi proaktif yang perlu bermula jauh lebih awal sebelum seseorang berhadapan dengan pihak penguatkuasa atau sistem keadilan.

Barisan hadapan sebenar bagi pencegahan dadah bermula dalam keluarga, institusi pendidikan, tempat kerja, sistem penjagaan kesihatan dan komuniti secara keseluruhannya.

Pelaburan dalam komponen asas ini merupakan kunci kepada usaha pencegahan dadah yang mampan.

Pencegahan juga perlu melangkaui kempen kesedaran asas atau mesej sekali-sekala yang hanya meminta golongan muda untuk sekadar "katakan tidak kepada dadah".

Bukti antarabangsa, ter-

masuk piawai yang digariskan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) dan Pejabat Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu Mengenai Dadah dan Jenayah (UNODC), semakin menyokong pendekatan yang sesuai dengan tahap perkembangan individu dan berorientasikan kesihatan.

Pencegahan yang berkesan perlu memperkukuh faktor perlindungan dan mengurangkan faktor risiko pada setiap peringkat kehidupan, termasuk melalui:

- program keibubapaan dan pengukuhan institusi keluarga;
- pembangunan kemahiran hidup dan kemahiran sosial;
- persekitaran sekolah yang menyokong serta promosi kesihatan mental; dan
- pembangunan belia yang positif serta intervensi ber-sasar untuk individu yang berisiko atau terdedah.

Bagi memaksimumkan impak, usaha pencegahan perlu disesuaikan dengan tahap risiko seseorang.

Pencegahan universal perlu dilaksanakan untuk populasi umum, pencegahan selektif untuk kumpulan yang berisiko tinggi, manakala pencegahan berindikasi dan intervensi awal perlu disasarkan kepada individu yang telah menunjukkan tanda-tanda awal penggunaan bahan.

Malaysia perlu terus memperkukuh pengesanan awal

penggunaan bahan dalam persekitaran penjagaan kesihatan, institusi pendidikan, tempat kerja dan komuniti.

Penjagaan kesihatan primer (penjagaan di peringkat awal) memainkan peranan yang amat penting dan relevan.

Penggunaan instrumen saringan yang sah dan sesuai, intervensi ringkas serta sistem rujukan yang berkesan dapat membantu mengenal pasti penggunaan bahan berisiko sebelum ia berkembang menjadi masalah berkaitan dadah yang lebih serius. (Penulis merupakan Pakar Perunding Perubatan Keluarga dan Profesional Ketagihan Bertauliah Antarabangsa Hospital Universiti Malaysia Sabah (HUMS) dan Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan (FPSK), Universiti Malaysia Sabah (UMS).)

MINDA PENDIDIK



Oleh PRO MADYA DR MOHD NAZRI MOHD DAUD



11 SEP, 2026

Perkukuh strategi pengurangan permintaan dadah

Utusan Borneo Sabah, Malaysia



Page 2 of 2

SUMMARIES

SIRI penahanan terkini yang melibatkan rakyat Malaysia berkaitan kes dadah di Indonesia sememangnya telah menimbulkan kebimbangan lanperbincangan yang ketara dalam kalangan masyarakat. Walaupun setiap kes perlu disiasat secara berasingan, adil dan telus oleh pihak berkuasa yang berkaitan, insiden ini merupakan satu peringatan penting bahawa masalah dadah masa kini semakin kompleks, dinamik dan bersifat rentas sempadan. Masalah ini tidak boleh ditangani melalui satu strategi sahaja.