



30 AUG, 2026

區 心

See Hua Daily News, Malaysia



Page 1 of 2



拿督朱丽达颁发纪念状给参展摊位。

亚庇29日讯 | 沙巴妇女、卫生及人民福祉部长拿督朱丽达表示，家庭、学校及社区需要进一步发挥作用，加强对青少年心理健康的支持。

她说，尤其是家庭，在塑造孩子的价值观，以及协助孩子面对各种挑战方面，扮演着重要角色，其中包括如何应对手机使用失控的问题。

她表示：「父母有责任在家庭中设定界限，尤其是在孩子仍然可以受到引导的阶段。」

她指出，我们生活在一个日益忙碌、喧嚣的世界，但矛盾的是，人们也可能因此变得越来越孤独。

她是在今日于亚庇理工学院主持「人口与心理健康研讨会：从污名走向支持——整合社区支持系统」开幕仪式时，如此表示。该活动也是2026年沙巴州世界人口日庆祝活动的一部分。

这项活动由国家人口及家庭发展局沙巴州分局主办，并与多个策略合作伙伴合作，包括马来西亚沙巴大学、沙巴发展研究院、UMCare及沙巴基金会大学学院。

朱丽达表示，根据《全国健康与病态调查》的研究结果，马来西亚青少年的忧郁症患病率已从2012年的17.7%上升至2022年的26.9%。

与此同时，表示自己有孤独感的

青少年比例，也从2012年的8.1%增加至2022年的16.2%。

她说，心理健康问题不能单靠卫生及医疗领域来解决，而需要家庭、学校、宗教机构、非政府组织以及整个社区共同参与。

她指出：「作为父母，我们不一定知道如何处理每一个问题。因此，我们也需要获得指导，以提升自身的知识与能力，更好地应对家庭所面对的各种挑战。」

她表示，沙巴目前也正透过与马来西亚卫生部合作，在「健康马来西亚国家议程—沙巴前进」计画下，加强心理健康支援。

同时，心理健康及心理社会支援服务团队也正在进一步强化。

朱丽达也呼吁各方继续倾听年轻人的声音，减少社会对心理健康问题的污名化，并营造一个能够支持及鼓励青少年主动寻求协助的环境。

朱麗達：家庭學校社區需加強對青少年心理健康支持



30 AUG, 2026

區 心

See Hua Daily News, Malaysia



SUMMARIES

亚庇29日讯 | 沙巴妇女、卫生及人 民福祉部长拿督朱丽达表示，家庭、 学校及社区需要进一步发挥作用，加 强对青少年心理健康的支持》 她说'尤其是家庭，在塑造孩子的 价值观，以及协助孩子面对各种挑战 方面，扮演着重要负色'其中包括如 何应对手机使用失控的问题。 她表示：「父母有责任在家庭中设 定界限，尤其是在孩子仍然可以受到 引导的阶段。」她指出，我们生活在一个日益忙 碌、喧嚣的世界，但矛盾的是，人