



21 JUN, 2026

50 UMSKAL students successfully held the Women Health Talk 2.0 programme

Utusan Borneo Sabah, Malaysia



Page 1 of 1



ALBUM: Nur Iman (tengah), Noreffaizza dan Nursyafika bersama pelajar UMSKAL yang menjayakan Program Women Health Talk 2.0, baru-baru ini.

50 pelajar UMSKAL jayakan Program Women Health Talk 2.0

LABUAN:Program Women Health Talk 2.0 yang dianjurkan Majlis Perwakilan Pelajar (MPP) Universiti Malaysia Sabah Kampus Antarabangsa Labuan (UMSKAL), baru-baru ini bertujuan meningkatkan kesedaran mahasiswi tentang kesihatan mental dan sokongan sosial.

Program yang diadakan di Bilik Gapura, UMSKAL itu diselenggarakan oleh Penyelaras Program, Noreffaizza Jali dengan kepimpinan Pengarah Program, Nursyafika Natasya.

Timbalan Ketua Pegawai Psikologi Bahagian Hal Ehwal Pelajar UMS, Nur Iman Reedzal menyam-

paikan ceramah motivasi bertajuk 'Time Out Circle: Jom Support Each Other'.

Ceramah itu memberi penekanan kepada kepentingan sokongan rakan sebaya, pengurusan tekanan serta membina komuniti yang saling membantu dalam kalangan mahasiswa.

Nur Iman juga mengin-

gatkan pelajar supaya sentiasa menjaga keselamatan diri di mana juga berada.

Program yang melibatkan lebih 50 peserta ini turut menyediakan ruang interaktif untuk sesi soal jawab, perkongsian pengalaman serta aktiviti sokongan yang menggalakkan semangat kebersamaan.