



08 JUL, 2026

MPP UMSKAL dan Jabatan Kesihatan Labuan perkasa kesihatan mahasiswa

Utusan Borneo Sabah, Malaysia



Page 1 of 2

MPP UMSKAL dan Jabatan Kesihatan Labuan perkasa kesihatan mahasiswa

LABUAN: Majlis Perwakilan Pelajar (MPP) Sesi 2025/2026, Universiti Malaysia Sabah Kampus Antarabangsa Labuan (UMSKAL) telah menganjurkan program kesihatan yang berlangsung dengan jayanya di Dewan Theatre, Menara UMSKAL, baru-baru ini.

Program dari jam 8 pagi sehingga 6.30 petang dianjurkan Majlis Perwakilan Pelajar dengan kerjasama Bahagian Kesihatan Pergigian WP Labuan, Seksyen Promosi Kesihatan (Saringan Kecergasan), Unit NCD (Saringan Kesihatan) serta Unit Psikologi dan Kaunseling (Konsultasi Kesihatan Mental).

Program ini turut diserikan dengan kehadiran Ketua Seksyen Kawalan Penyakit, Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Labuan, Dr. Mohd Hafizzudin Ahmad dan Ketua Seksyen Promosi Kesihatan, Bahagian Kesihatan Awam, Jabatan Kesihatan Labuan, Agnes Misun, yang mencerminkan sokongan padu pihak Jabatan Kesihatan terhadap usaha memperkasa kesihatan mahasiswa.

Pengarah Program, Keerthana Uma Shanthi A/P Uyappan berkata, program

CARE4SISWA: CARE-4HEALTH dianjurkan untuk meningkatkan kesedaran serta kesejahteraan kesihatan mahasiswa melalui pelaksanaan saringan kesihatan yang komprehensif dan menyeluruh.

Pemeriksaan yang dijalankan mencakupi pelbagai aspek penting penjagaan diri termasuk saringan fizikal, deria, pergigian dan juga kesihatan mental.

Melalui pengisian program sepanjang hari itu, para peserta diberi peluang untuk mendapatkan pengesanan awal terhadap sebarang risiko penyakit.

Selain daripada pemeriksaan, inisiatif ini juga berfungsi sebagai platform untuk menggalakkan amalan gaya hidup sihat dan aktif dalam kehidupan seharian pelajar di kampus.

Program CARE4SISWA: CARE4HEALTH dianjurkan sebagai satu inisiatif untuk memastikan mahasiswa bukan sahaja memberi perhatian terhadap kecemerlangan akademik, malah turut mengutamakan aspek kesihatan fizikal dan mental.

Beliau berharap program seperti ini dapat meningkatkan kesedaran warga

kampus tentang kepentingan pengesanan awal, amalan gaya hidup sihat serta menggalakkan mahasiswa mendapatkan bantuan profesional tanpa rasa malu apabila berdepan isu kesihatan mental.

Pelaksanaan program ini dilihat memberi impak yang sangat positif dalam usaha melahirkan mahasiswa yang lebih peka dan bertanggungjawab terhadap kesihatan diri secara holistik.

Lebih signifikan, pengajuran saringan kesihatan mental yang disertakan diharapkan dapat memainkan peranan penting dalam mengurangkan stigma terhadap isu kesihatan mental yang sering dihadapi oleh golongan belia.

Kejayaan pengajuran CARE4SISWA: CARE4HEALTH itu membuktikan keupayaan dan komitmen tinggi MPP UMSKAL dalam mengangkat inisiatif berbentuk kebajikan mahasiswa.

Usaha berterusan seperti ini amat penting ke arah mewujudkan sebuah komuniti kampus yang bukan sahaja cemerlang dalam akademik, malah kekal sihat, produktif dan berdaya saing.



08 JUL, 2026

MPP UMSKAL dan Jabatan Kesihatan Labuan perkasa kesihatan mahasiswa

Utusan Borneo Sabah, Malaysia



SUMMARIES

LABUAN: Majlis Perwakilan Pelajar (MPP) Sesi 2025/2026, Universiti Malaysia Sabah Kampus Antarabangsa Labuan (UMSKAL) telah menganjurkan program kesihatan yang berlangsung dengan jayanya di Dewan Theatre, Menara UMSKAL, baru-baru ini. Program dari jam 8 pagi sehingga 6.30 petang dianjurkan Majlis Perwakilan Pelajar dengan kerjasama Bahagian Kesihatan Pergigian WP Labuan, Seksyen Promosi Kesihatan (Saringan Kecergasan), Unit NCD (Saringan Kesihatan) serta Unit Psikologi dan Kaunseling (Konsultasi Kesihatan Mental).