



02 JUL, 2026

80 students from SMK Ranche-Ranche successfully carried out the 'Inside Out: From Mind to Smile 2026' beautification programme.

Utusan Borneo Sabah, Malaysia



Page 1 of 1



MERIAH: Nur Iman (tengah) bersama Noreffaizza dan Marziawati bergambar kenangan bersama peserta dan penganjur.

80 pelajar SMK Ranche-Ranche jayakan program keceriaan 'Inside Out: From Mind to Smile 2026'

LABUAN: Universiti Malaysia Sabah Kampus Antarabangsa Labuan (UMSKAL) melalui Kelab Sukarelawan Siswa KAL (KESUWAKAL) menganjurkan program 'Inside Out: From Mind to Smile 2026' di sini baru-baru ini.

Majlis perasmian disempurnakan Ketua Bahagian Hal Ehwal Pelajar UMSKAL, Nur Iman Reedzal yang memotong riben sebagai simbolik perasmian.

Turut hadir Penolong

Kanan Pentadbiran SMK Ranche-Ranche, Marziawati @ Ziah Mardan, Pegawai Pergigian Klinik Pergigian Labuan, Dr. Nur Zawani Daud, Penyelaras KESUWAKAL, Noreffaizza Jali dan Pengarah Program, Selina Saiba.

Program diteruskan dengan sesi 'ice breaking' yang menceriakan suasana, sebelum beralih kepada dua slot utama iaitu Mind Matters: A Better Me oleh Nur Iman, yang menekankan keseim-

bangkan emosi dan daya tahan diri.

Turut diadakan Kempen 6020: Pada umur 60 tahun sekurang-kurangnya 20 batang gigi oleh Dr. Nur Zawani, yang memberi pendedahan tentang penjagaan oral, demonstrasi teknik flossing, serta pemeriksaan sendiri mulut.

Seramai 80 peserta turut menyertai aktiviti 'Mind and Smile Stations' yang menggabungkan elemen psikologi positif dan kesiha-

tan fizikal.

Nur Iman berkata program itu bukan sahaja memperkukuh hubungan antara universiti dan komuniti sekolah, malah menjadi platform penting dalam membentuk generasi muda yang sihat minda, ceria senyuman dan berdaya saing.

Majlis penutupan menyaksikan penyampaian hadiah kepada kumpulan terbaik, diiringi ucapan penghargaan oleh pengarah program dan penasihat kelab.