



14 JUL, 2026

UMS students share knowledge of sports physiology

Utusan Malaysia, Malaysia



Page 1 of 1

Pelajar UMS kongsi ilmu fisiologi sukan

SERAMAI 49 orang pelajar kursus Fisiologi Sukan Gunaan, Fakulti Pendidikan dan Pengajian Sukan (FPPS) Universiti Malaysia Sabah (UMS) berkongsi ilmu fisiologi sukan dengan komuniti menerusi program Service Learning Malaysia-University for Society (Sulam) baru-baru ini.

Program anjuran Petronas Carigali Sdn. Bhd.- Aset Sabah

(PCSB-SBA) itu diadakan sempena Majlis Pelancaran Fit24 (MESTIfit4health) di Menara Petronas, Kota Kinabalu, Sabah.

Menurut Pengarah Program, Aven Rossel Misek Yakim, program tersebut memberi peluang kepada pelajar untuk mempraktikkan ilmu fisiologi sukan dalam situasi sebenar sambil meningkatkan kesedaran

mengenai kesihatan dan kecergasan dalam kalangan warga kerja.

■ PARA pelajar bersama para pensyarah kursus Fisiologi Sukan Gunaan selepas Majlis Pelancaran Fit24 (MESTIfit4health) di Menara Petronas, Kota Kinabalu, Sabah baru-baru ini.

