

UMS akan bina modul pengurusan stres untuk bantu wanita

UB 07.12.2006 P. 2

KOTA KINABALU: Universiti Malaysia Sabah (UMS) akan membina satu modul pengurusan stres untuk membantu wanita di luar bandar bagi tujuan meningkatkan ketahanan diri ibu dan kesejahteraan anak dalam proses perkembangan sendiri secara total.

Ketua Unit Penyelidikan Psikologi dan Kesihatan Sosial UMS, Prof Madya Dr Hajah Rosmah Ismail berkata, pihaknya telah menjalankan kajian berhubung masalah stres yang dihadapi golongan wanita (ibu) di luar bandar selama dua tahun.

"Hasil kajian mendapati masalah stres yang dihadapi wanita (ibu) di luar bandar adalah berpunca daripada faktor kesulitan

ekonomi.

"Majoriti wanita luar bandar tidak bekerja, mereka hanya menjadi suri rumah," katanya kepada pemberita selepas merasmikan Seminar Penyelidikan dan Ujian Profil Personaliti TAJMA bertempat di Bilik Mesyuarat Bangunan Sekolah Psikologi & Kerja Sosial UMS kelmarin.

Rosmah berkata, walaupun hasil kajian menunjukkan perkaitan yang positif antara stres ibu dengan perkembangan kognitif anak-anak, namun masalah ini tidak berada di peringkat membimbangkan.

"Ini kerana ada di kalangan mereka menjalankan aktiviti kerja kampung misalnya

mengusahakan kebun dan sebagainya," katanya.

Namun begitu katanya, faktor kesulitan ekonomi dan stres ibu tidak boleh dipandang ringan khususnya di kawasan pedalaman selaras dengan misi Rancangan Malaysia Kesembilan untuk meningkatkan kualiti hidup dan perkembangan modal insan.

Terdahulu, Rosmah dalam ucapannya berkata, kajian-kajian lepas juga menunjukkan dari aspek psikologi, kesulitan ekonomi boleh mengakibatkan individu mengalami penyakit mental, kemurungan diri dan krisis keluarga.

"Kesulitan ekonomi yang dialami keluarga boleh memberi kesan kepada penjagaan anak,

kefungsian kognitif, pencapaian akademik, perkembangan sosial, emosi, fizikal, tingkah laku dan mental kanak-kanak," katanya.

Penyelidikan selama dua tahun itu dijalankan oleh sekumpulan penyelidik dari Unit Penyelidikan Psikologi dan Kesihatan Sosial, UMS diketuai oleh Rosnah.

Kajian ini dibiayai oleh geran penyelidikan 'Intensification of Research in Priority Areas' (IRPA) di bawah Kementerian Sains, Teknologi dan Inovasi Malaysia.

Tujuan utama kajian ini adalah untuk mengenal pasti hubungan di antara kesulitan ekonomi dan stres ibu ke atas perkembangan kognitif kanak-kanak. -Oleh JOHN TAMBANAN