

Kesulitan ekonomi golongan ibu beri kesan perkembangan kognitif kanak-kanak

NST 07.12.2006 P. 3

KOTA KINABALU: Kesulitan ekonomi yang dialami oleh ibu boleh memberi kesan kepada perkembangan kognitif kanak-kanak.

Kesulitan ekonomi memberi tekanan kepada ibu mengganggu proses penjagaan anak, kefungsi kognitif, pencapaian akademik, perkembangan sosial, emosi, fizikal, tingkah laku dan mental kanak-kanak terbabit.

Berkata demikian Ketua Unit Penyelidikan Psikologi dan Kesihatan Sosial Universiti Malaysia Sabah (UMS) Prof. Madya Dr Rosnah Ismail. Kenyataan berkenaan adalah hasil daripada penyelidikan Mengenalpasti Hubungan di antara Kesulitan Ekonomi dan Tekanan Ibu ke atas Perkembangan Kognitif Kanak.

Menurut Dr Rosnah, kajian berkenaan dijalankan oleh sekumpulan penyelidik daripada unit beliau dan diketuai oleh beliau sendiri. Kajian dijalankan ke atas seramai 212 ibu yang mempunyai kesulitan ekonomi di sekitar daerah Tuaran, Pitas dan Kudat.

Di samping itu, Dr Rosnah juga menjelaskan bahawa, kesulitan ekonomi adalah sumber tekanan yang berpanjangan dan memberi impak yang besar terhadap keharmonian keluarga dan perkembangan anak.

Selain itu, tekanan juga boleh mengakibatkan individu mengalami penyakit mental, kemurungan, tekanan, konflik diri dan krisis keluarga.

"Semakin tinggi masalah kesulitan ekonomi yang dihadapi oleh keluarga maka semakin tinggi tekanan yang akan dihadapi oleh individu itu," katanya dalam sidang akhbar di UMS di sini pagi kelmarin.

Bagaimanapun katanya, hasil daripada kajian berkenaan mendapati wanita-wanita luar bandar tidak menghadapi tekanan yang teruk.

"Mereka sebenarnya menghadapi tekanan tetapi mereka tidak tahu mereka itu tertekan. Bila kita tanya samada mereka tertekan dengan keadaan mereka...mereka memberitahu bahawa mereka tidak merasa tertekan...tapi bila kita buat ujian dan ukur, hasil daripada ujian itu menunjukkan bahawa mereka menghadapi tekanan," katanya

"Mereka mungkin tidak merasa tekanan itu kerana mereka telah terbiasa dengan keadaan mereka sebab itu keadaan tekanan. Oleh itu keadaan mereka tidak begitu membimbangkan," katanya menambah bahawa wanita luar bandar dalam mempunyai kesulitan ekonomi kerana berpendapatan rendah.

Walaupun keadaan berkenaan tidak membimbangkan, Dr Rosnah menjelaskan bahawa faktor berkenaan tidak boleh dipandang ringan khususnya di kawasan pedalaman. Selaras dengan misi Rancangan Malaysia Kesembilan iaitu meningkatkan kualiti hidup dan pembangunan modal insan mereka perlu dibantu.

Menurut Dr. Rosnah hasil daripada penyelidikan berkenaan, UMS sedang membina sebuah Modul Pengurusan Tekanan bagi membantu wanita yang mengurus tekanan. Katanya, melalui modul itu, wanita akan mempunyai pertahanan diri untuk mengatasi tekanan.