

Pengaruh kawan punca utama tingkah laku negatif remaja

NST 07.12.2006 P. 3

OLEH FLORIETA DIET

KOTA KINABALU: Terpengaruh dengan kawan merupakan punca utama berlakunya tingkah laku devian (negatif) di kalangan remaja di negeri ini.

Pernyataan berkenaan adalah berdasarkan Kajian Tingkah Laku Devian di Kalangan Belia Sabah yang dibuat oleh Universiti Malaysia Sabah Bahagian Unit Penyelidikan Psikologi dan Kesihatan Sosial terhadap seramai 4764 remaja yang berumur di antara 15 hingga 20 tahun di kawasan bandar.

Menurut Ketua Unit Penyelidikan Psikologi dan Kesihatan Sosial Prof. Madya Dr Rosnah Ismail (gambar), antara tingkah laku devian yang kerap dilakukan oleh remaja ialah bergaduh, ponteng kelas dalam subjek tertentu, mencuri, membuli, merokok, dadah dan masalah disiplin di sekolah.



Katanya, berdasarkan kajian dibuat pada responden, punca tingkah laku berkenaan berlaku kerana terpengaruh dengan kawan selain daripada peribadi

pelajar itu sendiri yang ingin mendapatkan kebebasan, melepaskan geram, marah, ingin mencuba dan rasa ingin tahu.

Menurut Dr. Rosnah, tidak ramai responden menyatakan faktor ibu bapa menjadi punca penyebab mereka bertingkah laku devian memandangkan majoriti di antara mereka mengatakan mempunyai hubungan baik dengan keluarga.

"Pengaruh daripada rakan berlaku apabila ramai responden mengatakan mereka mempunyai hubungan yang rapat dengan rakan mereka...rakan mereka juga selalu mengambil berat masalah yang dihadapi responden dan merasa gembira ketika bersama dengan rakan mereka.

"Oleh itu, mereka terikut-ikut dengan tingkah laku devian rakan sebaya tanpa memikirkan apa kesan yang berlaku terhadap diri mereka," katanya menyampaikan hasil kajiannya di

Seminar Penyelidikan dan Ujian Profil Personaliti Tajma di UMS kelmarin.

Tambahnya lagi, kebanyakan remaja yang lebih mudah terpengaruh adalah di peringkat lepasan sekolah tingkatan lima iaitu yang berumur di antara 18 dan 19 tahun.

"Ini disebabkan kerana ada di antara lepasan sekolah tidak dapat meneruskan pelajaran mereka di peringkat yang lebih tinggi. Di peringkat ini, mereka tidak pasti apa yang ingin dilakukan dan hala tuju mereka.

"Bagi mengatasi masalah berkenaan, keluarga memainkan peranan penting untuk mendidik dan membina remaja ini supaya mereka menjadi insan yang baik. Tanpa panduan dan nasihat kita, mereka akan sesat pada usia yang muda," katanya.

Beliau berharap hasil kajian berkenaan juga dapat membantu UMS dan kerajaan negeri dalam pembentukan polisi bagi mengatasi masalah terbabit.