



Warga UMSKAL perlu jaga kesihatan

UB 16.01.2026 P.06

LABUAN: Pengarah Universiti Malaysia Sabah Kampus Antarabangsa Labuan (UMSKAL), Prof. Ts. Dr. Shamsul Bahari Shamsudin menghadiri program Jom Sihat Siri 1/2026.

Jom Brisk Walk dianjurkan bersama Sektor Sukan dan Rekreasi (SSR) dan Fakulti Kewangan Antarabangsa

Labuan (FKAL).

Shamsul Bahari bersama Dekan Fakulti Kewangan Antarabangsa Labuan (FKAL), Prof Madya Dr Geoffrey Harvey Tanakinjal dan Pegawai Belia dan Sukan, Rozeyatie Ibrahim serta kakitangan dan pelajar berjalan kaki sambil menikmati pemandangan indah sekitar kampus.

Beliau berharap menerusi program Jom Sihat, warga UMSKAL akan mengamalkan gaya hidup yang sihat pada setiap masa.

Selain itu, dapat mengeratkan hubungan antara

warga kampus.

Katanya, warga kampus perlu menjaga kesihatan dengan beriadah dan bersukan pada setiap hari sama ada menggunakan kemudahan sukan yang dikendalikan SSR atau berjalan kaki dan berjoging di kawasan berhampiran UMSKAL.

"Sentiasalah menjaga kesihatan dengan bersukan dan beriadah sekaligus dapat mengeratkan hubungan sesama kita," katanya.

Peserta berjalan kaki sejauh 4 kilometer yang bermula dan tamat di hadapan Bangunan Menara UMSKAL.

SIHAT: Shamsul Bahari (tengah) mengetuai warga UMSKAL berjalan kaki sempena program Jom Sihat Siri 1/2026 pada Rabu.