

Atlet negara terharu berjaya tamat pengajian di UMS

UB 05.12.2025 P.03

KOTA KINABALU: Majlis konvokesyen Universiti Malaysia Sabah (UMS) tahun ini amat bermakna buat Chelsea Cassiopea Evali Bopulas kerana berjaya menamatkan pengajian selepas menemuphi pelbagai cabaran.

Pemenang dua pingat emas di Kejohanan Asian University Games (AUG) 2024 itu menerima Ijazah Sarjana Muda Psikologi (Psikologi Kanak-Kanak dan Keluarga).

Anak jati Penampang ini menzahirkan rasa syukur yang mendalam selepas berjaya menamatkan pengajian, meskipun perjalanan akademiknya mengambil masa lebih panjang daripada yang dirancang.

"Saya amat bersyukur dan gembira kerana selepas menambah setahun lagi tempoh pengajian, akhirnya saya berjaya menamatkannya.

"Sebagai pelajar dan atlet, saya akui sepanjang tempoh pengajian di UMS dipenuhi cabaran terutamanya dalam mengimbangi latihan intensif dan tugas akademik.

"Pada tahun pertama, saya sangat tertekan kerana terlalu banyak tugas yang perlu disiapkan dan dalam masa sama, saya juga perlu menghadiri latihan serta kelas dalam talian, sehinggakan saya sukar memberi tumpuan sepenuhnya.

"Namun, rakan-rakan seperjuangan sentiasa memberi sokongan tanpa jemu, walau berapa banyak soalan yang saya ajukan, mereka tetap sabar menerangkan sehingga saya benar-benar faham, menjadikan setiap cabaran terasa lebih ringan," katanya.

Beliau berkata dua figura menjadi inspirasi utamanya iaitu legenda skuasy negara, Datuk Nicol Ann David, serta jurulatihnya sendiri yang banyak membimbingnya dalam dan luar gelang-



BERJAYA: Chelsea gembira berjaya menamatkan pengajian dan bakal mewakili Malaysia pada Sukan SEA 2025.

gang.

Penerima Anugerah Olahragawati Majlis Anugerah Hal Ehwal Pelajar dan Alumni (MAHEPA) ke-26 UMS ini turut mengakui pernah melalui detik hampir berputus asa.

"Perasaan itu muncul hampir setiap semester, tetapi apabila saya teringat bagaimana saya berjaya mengharung semester sebelumnya, saya yakin mampu meneruskan langkah seterusnya.

"Mengurus masa sudah menjadi kebiasaan sejak tingkatan enam, dan yang penting ialah disiplin untuk

menepati jadual," katanya.

Kecemerlangan Chelsea turut terserlah di peringkat antarabangsa apabila berjaya mewakili negara dalam pelbagai kejohanan, termasuk World University Games 2025 di Jerman, yang melayakkannya ke pusingan lapan terbaik kategori 4x400 meter wanita.

Beliau juga akan mewakili Malaysia dalam acara 400 meter, 4x400 meter wanita dan 4x400 meter campuran sempena Sukan SEA 2025 yang berlangsung di Thailand pada 9 hingga 20 Disember ini.