

Sabar kunci kejayaan, graduan FSMP UMS rangkul Pingat Emas Naib Canselor

UB 01.12.2025 P.03

KOTA KINABALU:

Anak kelahiran Johor, Chin Jia Wen, 24, berasa teruja apabila dikurniakan Pingat Emas Naib Canselor sempena Majlis Konvokesyen Universiti Malaysia Sabah (UMS) Ke-27 pada tahun ini.

Chin yang merupakan graduan daripada Fakulti Sains Makanan dan Pemakanan (FSMP) UMS, berjaya mendapat purata nilai gred PNGK 3.92 dalam bidang pengajian Ijazah Sarjana Muda Pemakanan dengan Kepujian.

Walaupun menghadapi pelbagai cabaran antaranya masalah kewangan dan tekanan emosi sewaktu melanjutkan pengajian, namun baginya itu bukanlah sebuah penghalang untuk merangkul kejayaan.

“Saya menyewa di luar kawasan UMS dan perkara itu memaksa saya untuk belajar berjimat demi kelangsungan hidup.

“Dari segi mengawal tekanan emosi dan mental, biasanya saya akan berehat daripada



MANTAP: Chin Jia Wen dikurniakan Pingat Emas Naib Canselor.

melakukan sebarang kerja kerana bagi saya, kesihatan mental itu sangat penting,” katanya.

Beliau sempat berkongsi nasihat kepada mahasiswa yang sedang melanjutkan pengajian.

“Sebagai manusia yang bergelar mahasiswa semestinya akan menghadapi pelbagai cabaran namun anda perlu jaga dan sayangi diri anda terlebih dahulu.

“Apapun yang anda

lakukan, sabar merupakan kunci kejayaan dalam kehidupan kita,” ujarnya.

Beliau juga menyatakan hasratnya untuk meneruskan pengajian Sarjana jika ada masa yang sesuai.