



RASMI: Majlis perasmian Program Kesihatan Komuniti bersama para pelajar SK Unggun Menggatal.

UMS, UPNVJ Indonesia anjur Program Kesihatan Komuniti

UB 16.10.2025 P.06

KOTA KINABALU: Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan (FPSK) Universiti Malaysia Sabah (UMS) dengan kerjasama Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta (UPNVJ), Indonesia telah menganjurkan Program Kesihatan Komuniti di Sekolah Kebangsaan (SK) Unggun Menggatal baru-baru ini.

Menurut Profesor Madya Dr. Abdul Rahman Ramdzan dari FPSK UMS, program bertemakan "Enhancing

Health Resilience in School Communities: Preventing Obesity and Anaemia through Education and Awareness in the Era of Climate Change" itu bertujuan meningkatkan kesedaran kesihatan serta memperkukuh ketahanan komuniti sekolah terhadap isu obesiti dan anemia melalui pendidikan serta aktiviti interaktif.

"Program ini bukan sekadar memberi pendedahan tentang kepentingan kesihatan, malah menggalakkan

pelajar mengamalkan gaya hidup sihat menerusi aktiviti seperti saringan kesihatan, ceramah pemakanan seimbang, senaman pencegahan obesiti serta kuiz kesihatan," katanya.

Beliau menambah, pendidikan kesihatan di peringkat sekolah merupakan langkah paling berkesan dalam membentuk generasi berdaya tahan dan celik kesihatan pada masa hadapan.

"Apabila kanak-kanak diterapkan dengan ilmu

dan amalan kesihatan sejak kecil, mereka bukan sahaja membentuk tabiat positif untuk diri sendiri, tetapi juga mampu menjadi ejen perubahan dalam komuniti masing-masing," katanya.

Sementara itu, wakil UPNVJ, Dr. Riswandy Wasir menyifatkan kolaborasi antara universiti serantau seperti UMS dan UPNVJ amat penting dalam memperkukuh penyelidikan serta pendidikan kesihatan rentas sempadan.