

KARSUMS eratkan silaturahmi, jaga kesihatan mental, fizikal pekerja

UB 24.09.2025 P.03

KOTA KINABALU: Penganjuran Karnival Sukan Staf Universiti Malaysia Sabah (KARSUMS) 2025 menjadi platform memperkukuh silaturahmi warga kerja di samping memupuk kepentingan menjaga kesihatan mental dan fizikal melalui aktiviti sukan.

Naib Canselor UMS, Prof. Datuk Dr. Kasim Mansor berkata, penganjurannya bukan sekadar acara tahunan semata-mata, sebaliknya memainkan peranan penting mengukuhkan semangat kekeluargaan dalam kalangan staf universiti.

"Karnival sukan ini mempunyai tiga objektif utama iaitu mengukuhkan silaturahmi antara warga kerja UMS di Kota Kinabalu, Labuan dan Sandakan.

"Kedua bagi menggalakkan gaya hidup sihat yang menjaga kesejahteraan fizikal dan mental di samping memberi ruang untuk warga kerja merehatkan diri daripada tekanan kesibukan kerja dan tugas harian," katanya ketika berucap merasmikan KAR-



RASMI: Kasim ketika melancarkan simbolik perasmian majlis KARSUMS 2025.

SUMS 2025 di Stadium UMS, di sini pada Isnin.

Menurutnya, keseronokan menyertai sukan akan membantu menghindarkan tekanan kerja serta memberi kesegaran minda dan semangat baharu apabila kembali ke meja kerja.

Kasim berkata, satu pembaharuan turut dilaksanakan pada tahun ini apabila KAR-

SUMS diadakan pada hari bekerja bagi membolehkan lebih ramai kakitangan menyertai acara serta memberi sokongan kepada kontinjen masing-masing.

Dalam pada itu, beliau turut merakamkan penghargaan kepada Pendaftar UMS, Luqman Ridha Anwar, serta Pusat Sukan UMS atas usaha menganjurkan karnival berk-

enaan yang menghimpunkan pelbagai acara dan penglibatan warga kerja daripada semua kampus universiti.

"Saya berharap, KARSUMS 2025 berlangsung dengan lancar, harmoni dan tanpa insiden yang tidak diingini, sekali gus meninggalkan kenangan manis buat seluruh warga UMS yang terlibat," katanya.



KONTINJEN: Para kontinjen yang terlibat KARSUMS 2025 merakamkan kenangan bersama pada majlis itu.