

HUMS, UNICEF lancar Program Inovatif Kesihatan Mental Remaja

UB 22.08.2025 P. 6

KOTA KINABALU: Hospital Universiti Malaysia Sabah (HUMS) dengan kerjasama Tabung Kanak-Kanak Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (UNICEF) melancarkan Program Inovatif Kesihatan Mental Remaja di HUMS baru-baru ini.

Pengarah HUMS, Prof. Madya Dr. Malehah Mohd Noh berkata, penganjuran program itu bertujuan membekalkan remaja dengan kemahiran emosi dan sosial yang penting bagi menghadapi cabaran kehidupan.

“Selain itu, program ini hadir tepat pada masanya memandangkan statistik menunjukkan kes buli di Malaysia meningkat sebanyak

77 peratus dari 2015 hingga 2023.

“Di Sabah khususnya, kadar prevalens buli dalam kalangan pelajar sekolah berada pada paras sembilan hingga 10 peratus, membuktikan perlunya intervensi segera, pencegahan berkesan, serta penglibatan aktif semua pihak termasuk sekolah, ibu bapa, komuniti dan agensi berkaitan.

“Justeru itu, program ini dilihat mampu memberi kemahiran dan ruang selamat kepada remaja agar mereka dapat mengawal emosi, menyelesaikan konflik secara aman, dan saling menyokong,” katanya.

Beliau berkata demikian

dalam satu kenyataan pada majlis pelancaran program itu.

Malehah berkata, inisiatif ini memberi tumpuan kepada aspek kesedaran dan pengawalan emosi, serta kemahiran interpersonal dalam kalangan remaja.

“Melalui sesi interaktif bersama pelajar dan guru, program ini menyediakan alat praktikal untuk membantu remaja mengurus tekanan, membina hubungan sihat, dan meningkatkan daya tahan diri.

“Kerjasama HUMS dan UNICEF ini turut merangkumi latihan kepada guru serta kaunselor sekolah, bagi memastikan kesannya

berkekalan,” katanya.

Beliau berkata, harapan HUMS dan UNICEF adalah agar program ini bukan sahaja dapat mengurangkan kes buli dan tekanan emosi di sekolah, tetapi juga membentuk generasi muda Malaysia yang lebih berdaya tahan, berempati, dan bertanggungjawab terhadap masyarakat.

Hadir sama, wakil Pengarah Jabatan Pendidikan Negeri Sabah, Nowenna Willie D Tamsin; wakil UNICEF Malaysia, Aina Izzati Muslim; wakil Pengarah Pusat Keluarga LPPKN Negeri Sabah, Dr. Norhalili Mohd Tamiri; dan Pegawai Perubatan Psikiatri, Dr. David Tan Ming Gui.



KENANGAN: Malehah merakamkan gambar bersama tetamu jemputan dan peserta program.