

TEKS UCAPAN PERASMIAN

PROF. DATUK DR. MOHD HARUN BIN ABDULLAH
NAIB CANSOLOR
UNIVERSITI MALAYSIA SABAH

SEMPENA MAJLIS PERASMIAN DAN PENUTUPAN MINGGU
KESEDARAN KESIHATAN DAN PELANCARAN KLINIK BERHENTI
MEROKOK

26 MEI 2017 (JUMAAT) | 9.00 PAGI
PUSAT RAWATAN WARGA

Assalamualaikum WBT, Salam Sejahtera, Salam 1
UMS dan Salam Negaraku Malaysia

Terima Kasih Saudari Pengacara Majlis,
Salutasi

Yang Berusaha Prof. Zainal Arifin Bin Mustapha,
Dekan Fakulti Perubatan & Sains Kesihatan

Yang Berusaha Dr. Freddie Robinson,
Pengarah Pusat Kesihatan Universiti

Yang Berusaha Dr. Nirmal Kaur,
KPP Kanan, Unit NCD Jabatan Kesihatan Negeri
Sabah

Yang Berusaha Dr. Leydra Philip,
PPK Jabatan Kesihatan Negeri Sabah

Dekan-Dekan, Pengarah-Pengarah dan Ketua-
Ketua Jabatan, Para Pelajar Universiti Malaysia
Sabah, tuan-tuan dan puan-puan, para hadirin
sekalian.

Alhamdulillah, terlebih dahulu saya mengucapkan jutaan terima kasih atas jemputan ke Minggu Kesedaran Kesihatan dan Pelancaran Klinik Berhenti Merokok dan seterusnya merasmikan majlis pada pagi ini. Untuk makluman hadirin dan hadirat sekalian, Pusat Rawatan Warga telah ditubuhkan pada bulan Mei 2004 bertujuan memastikan keadaan kesihatan warga kampus sentiasa berada pada tahap yang baik. Seterusnya, Unit Pergigian pula dibuka pada tahun 2009 bagi menambah fasiliti Pusat Rawatan Warga.

Justeru, saya percaya dan yakin program yang dianjurkan Pusat Rawatan Warga ini sangat menarik dan usaha ini perlu diteruskan dari semasa ke semasa. Kerjasama erat yang digembleng di antara UMS dan Kementerian Kesihatan Malaysia, khususnya Jabatan Kesihatan Negeri Sabah adalah satu usaha yang amat baik untuk memberikan kesedaran kepada para pelajar, kakitangan dan masyarakat tentang bahaya dari kesan pengambilan rokok dalam kehidupan seharian.

Selain itu, ia juga dapat meningkatkan kesedaran peri pentingnya penjagaan kesihatan yang baik.

Hadirin Hadirat yang dihormati sekalian,

Suka saya ingin berkongsi sedikit maklumat berkaitan rokok yang dipetik dari laman web Info Sihat Kementerian Kesihatan Malaysia. Statistik terkini menunjukkan 50 peratus golongan lelaki di Malaysia adalah perokok dan kadar merokok dari golongan remaja dan wanita semakin meningkat.

25 peratus dari pelajar sekolah berumur 15 tahun dan ke atas pernah cuba-cuba menghisap rokok dan 70 peratus daripada kumpulan ini akan menjadi perokok apabila meninggalkan bangku sekolah. Angka-angka yang saya sebutkan ini sangat membimbangkan dan perlu diberikan perhatian. Justeru, dengan adanya program ini, individu atau perokok yang berhasrat ingin meninggalkan tabiat ini akan dibimbing dan dibantu.

Saya dimaklumkan, rawatan untuk berhenti merokok adalah selama 3 bulan atau 12 minggu menggunakan ***Nicotine Replacement Therapy***. Kepada warga UMS, kita mempunyai kemudahan ini dan gunakanlah sebaik mungkin. Saya juga menyeru kepada semua terutamanya yang beragama Islam, esok adalah hari pertama kita berpuasa dan bulatkan tekad, cekalkan hati untuk memulakan langkah berhenti merokok,

selaras dengan saranan dan kempen yang digerakkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia iaitu **“Nafas baru tanpa rokok”**. Pusat Rawatan Warga juga telah dimasukkan dalam senarai klinik yang menawarkan Perkhidmatan Berhenti Merokok yang mana pada hari ini kita akan menyaksikan penyerahan Plak Mquit dan sijil pengiktirafan oleh Unit Framework Convention on Tobacco Control (FCTC) Kementerian Kesihatan Malaysia.

Hadirin Hadirat yang saya hormati sekalian,

Kepada semua yang terlibat dalam menjayakan program ini, saya harap kerjasama yang terjalin akan berpanjangan bagi melahirkan warga yang sihat, seterusnya dijadikan medan perbincangan dan perkongsian ilmu serta menjana idea dalam usaha untuk menambah baik prestasi dan imej Pusat Rawatan Warga khususnya dan UMS amnya.

Justeru, dengan lafaz Bismillahirrahmanirrahim, saya dengan ini merasmikan **Majlis Penutupan Program Kesedaran Kesihatan dan Pelancaran Klinik Berhenti Merokok.**

Sekian,

Wssalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh