

PROGRAM MOTIVASI “EMPOWER YOURSELF”

Oleh Fizwan Hafiy Mphamad Noor

feezwanhafiey07@gmail.com

KOTA KINABALU, 11 MAC - Majlis

Ketua-ketua Blok (MKKB) Universiti Malaysia Sabah dengan kerjasama JAKMAS menganjurkan sebuah program motivasi yang bertajuk *Empower Yourself* bertempat di Dewan Kuliah Pusat 2, UMS.

Seramai dua orang panel jemputan telah menghadiri program ini sekaligus mengendalikan motivasi tersebut. Turut hadir bersama pengarah program motivasi *Empower Yourself*, Dorlen Foo.

Program ini berlangsung seharian bermula seawal jam 8 pagi sehingga 12 petang yang melibatkan penyertaan mahasiswa dari Kolej Kediaman E. Program motivasi pada kali ini dianjurkan buat kali yang keempat oleh MKKB.

Matlamat program tersebut dijalankan adalah selaras dengan tajuk motivasi *Empower Yourself* yang bermaksud merangsang semangat untuk belajar dengan memberi pendedahan kepada para mahasiswa yang

terlibat tentang cara-cara dan kaedah untuk menguruskan masa dengan betul.

Antara inipati yang terkandung dalam program tersebut ialah memupuk motivasi dalam diri pelajar untuk mendapat keputusan yang memberangsangkan dalam akademik.

Para peserta turut didedahkan dengan cara menyusun strategi belajar yang betul serta membina keyakinan diri bagi menghadapi cabaran sebagai seorang mahasiswa.