

Senamrobik Peringkat UMS Meriah

Oleh : Rozailiah Bonsay

JUMAAT, 15 MAC - Program Senamrobik peringkat Universiti Malaysia Sabah (UMS) mendapat sambutan menggalakkan apabila berjaya menarik penyertaan lebih 200 golongan mahasisiwi.

Program yang diadakan di Padang Kawad UMS telah dirasmikan oleh Dekan Sekolah

Perniagaan Dan Ekonomi (SPE), Prof. Madya Dr. Hajah Arsiah Hj. Bahrom.

Arsiah dalam ucapannya berkata, penganjuran aktiviti senamrobik amat bertepatan dan selari dengan falsafah pendidikan kebangsaan yang menghendaki proses perkembangan potensi pelajar

dilaksanakan secara menyeluruh bagi mewujudkan insan yang seimbang dari segi jasmani, intelek, rohani dan emosi.

Mahasiswa perlu mengamalkan aspek penjagaan dari segi diet pemakanan, kecergasan fizikal badan dan rehat mencukupi untuk kekal sihat dan ceria.



Para peserta yang hadir pada hari penganjuran senamrobik